

Khóa Thiền Mùa Xuân Cuối Tuần Ngày 6-8 tháng 3

Hạnh Phúc hay Khổ Đau Không Phải Tại Vì Nghiệp



Mùa Xuân này, kính mời quý thân hữu về vùng rừng núi Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức nghỉ ngơi và tham dự khóa thiền tĩnh thức với một chủ đề thực tế trong đời sống. Là người Phật tử, chúng ta thường nghe rất nhiều về Nghiệp như Nghiệp tốt-thiện, Nghiệp xấu-nặng. Trong đời sống khi không mai gặp phải những hoàn cảnh khó khăn như bệnh hoạn, tai nạn hay thiếu thốn tài chánh thì thường nghĩ là vì Nghiệp xấu của quá khứ đã gây. Bây giờ khi Nghiệp Quả đến thì chúng ta không làm gì được hơn ngoài cúng dường cầu xin hóa giải nghiệp chướng hay cố gắng chấp nhận, trả nợ mà thôi. Trong khóa tu mùa Xuân này, chúng ta sẽ được trình bày rõ ràng và khoa học về Nghiệp theo lời Phật dạy và chia sẻ những giáo lý tĩnh thức sâu sắc, thực tiễn để thấy ra là Hạnh Phúc hay Khổ Đau hoàn toàn không phải tại vì Nghiệp tốt hay xấu. Trong không gian tươi mát hoa nở, suối reo mùa Xuân của vùng rừng núi tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức, chúng ta sẽ được nghe những bài Pháp thoại, ngồi thiền tiếp xúc với sự sống trên ghế hay gối thoải mái, cơ hội thảo luận và hỏi những thắc mắc, cũng như có những giây phút thư giãn, thật sự nghỉ ngơi nuôi dưỡng thân tâm.

Khóa thiền hoàn toàn miễn phí. Kính mời quý thân hữu ghi danh online sớm tại <https://forms.gle/Af7ZmtY3CNdt6RYT7> để nhóm tổ chức có thể chuẩn bị chu đáo. Những thân hữu cần phụ giúp phương tiện di chuyển đến Trung Tâm, xin liên lạc với ban tổ chức để được sắp xếp đi chung xe với những thân hữu tham dự.

Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức có phòng ngủ đầy đủ tiện nghi tọa lạc trên 23 mẫu tại vùng rừng núi không gian yên tĩnh, tươi mát và cảnh trí thiên nhiên hùng vĩ là môi trường lý tưởng cho sự học hỏi và thực tập. Trung Tâm cách quận Fairfax, Virginia khoảng 98 dặm hay gần 1 giờ 45 phút lái xe.

Trung Tâm Thiền Quán *Sinh Thức*

Trung Tâm: 1735 Sauerkraut road, Wardensville, WV 26851 ~ Bưu Điện: P.O. Box 1223, Herndon, VA 20172
Điện thoại: (703) 787-3377 ~ Điện thư: information@sinhthuc.org ~ Trang nhà: <http://www.sinhthuc.org>