Kính Mời Quý Thân Hữu Tham Dự Ngày Thiền Quán
Đón Năm Mới và Phát Huy Năng Lượng Tốt Lành cho
Trọn Năm 2026

Khám Phá và Tiếp Xúc Với Đời Sống Huyền Diệu

với Giáo thọ Quảng Minh Đức

Thứ bảy ngày 24 tháng 1 từ 9 giờ sáng đến 3 giờ 30 tại
Fairfax Government Center 12000 Government Center Pkwy, Fairfax, VA 22193

Cuộc sống luôn tràn đầy những giây phút kỳ diệu và những khoảnh khắc tuyệt vời. Tuy nhiên đáng tiếc là chúng ta thường bị chi phối hay lại nhìn sai hướng nên không nhận biết được cho đến khi phải đối diện với những hoàn cảnh thật là khó khăn trong cuộc đời. Đời sống dù có khó khăn hay thử thách thế nào đi nửa; hạnh phúc chân thật cũng vẫn luôn có mặt như mặt trời trong một ngày mây mù. Tuy không thấy nhưng chúng ta vẫn có thể tiếp xúc được với năng lượng an nhiên và tĩnh lặng trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống.

Kính mời quý thân hữu đến với ngày thiền quán để được chia sẻ những giáo lý tỉnh thức thực tiễn có thể ứng dụng vào cuộc sống hàng ngày. Ngày thiền quán sẽ được tổ chức trong không gian ấm cúng, thân thiện và trình bày qua những bài giảng pháp thực tế, các thời ngồi thiền ngắn nhưng chất lượng, những câu chuyện sâu sắc, với thời gian thảo luận và hỏi đáp.

Ghi danh online tại https://forms.gle/z1mNCfEDCM3vdrC67 Kính mời quý thân hữu ghi danh sớm để nhóm tổ chức chuẩn bị cho chu đáo. Thức ăn nhẹ và chai nước sẽ có vào giờ ăn trưa. Ghế ngồi và gối ngồi thiền cũng sẽ được sắp xếp. Mọi tùy hỷ đóng góp xin gửi qua Venmo @SinhThuc, PayPal registration@sinhthuc.org hay chi phiếu tại ngày tu học. Xin cám ơn.

Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức
Trung Tâm: *1735 Sauerkraut road, Wardensville, WV 26851* ~ Bưu Điện: *P.O. Box 1223, Herndon, VA 20172*
Điện thoại: (703) 787-3377 ~ Điện thư: *information@sinhthuc.org* ~ Trang nhà: *http://www.sinhthuc.org*