



Khóa Thiền Mùa Xuân tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức

*Hạnh Phúc và Khổ Đau đều là Ảo Tưởng*

21-23 March 2025

Chúng ta thường đến với sự tu học để tìm cách chuyển hóa khổ đau hay tìm kiếm hạnh phúc trong đời sống. Tuy nhiên, nếu chúng ta vẫn nghĩ những khổ đau đang có là vì hoàn cảnh hay tại người kia thì khổ đau sẽ luôn có mặt. Và nếu chúng ta còn nghĩ hạnh phúc sẽ có khi đạt được những gì mình mong muốn và yêu thích thì hạnh phúc sẽ luôn ngoài tầm tay. Khi Tâm trong sáng, chúng ta sẽ khám phá ra là cả hai hạnh phúc và khổ đau đều là ảo tưởng. Đạo Phật không phải là đạo cầu sinh để được cứu khổ mà là con đường tu học để thấy rõ và nhận biết những vướng mắc và trói buộc trong đời sống để tự giải thoát.

Trong không gian tươi mát hoa nở và suối reo mùa Xuân của vùng rừng núi thiên nhiên tĩnh lặng, kính mời quý thân hữu tham dự khóa thiền cuối tuần từ 7 giờ chiều thứ sáu ngày 21 đến 3:30 giờ trưa chủ nhật ngày 23 tháng 3 tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức để chúng ta cùng nhau thiền tập, học hỏi và chia sẻ để thấy rõ một cách thực tiễn ngay trong hoàn cảnh bận rộn và phức tạp hàng ngày của người cư sĩ với gia đình, việc làm và bổn phận.

Khóa thiền hoàn toàn miễn phí. Kính mời quý thân hữu ghi danh online tại <https://forms.gle/YJPvKCuRekGkDx5TA> Nếu có khả năng, xin quý thân hữu tình nguyện đóng góp \$200-\$300 cho mỗi người qua Venmo tại @SinhThuc hay PayPal tại registration@sinhthuc.org để phụ giúp chi phí cho việc tổ chức khóa thiền và duy trì Trung Tâm Thiền Quán. Ngoài ra, những thân hữu cần phụ giúp phương tiện di chuyển đến Trung Tâm, xin liên lạc sớm với ban tổ chức để được sắp xếp đi chung xe.

Trung Tâm Thiền Quán *Sinh Thức*

Trung Tâm: 1735 Sauerkraut road, Wardensville, WV 26851 ~ Bưu Điện: P.O. Box 1223, Herndon, VA 20172

Điện thoại: (703) 787-3377 ~ Điện thư: [information@sinhthuc.org](mailto:information@sinhthuc.org) ~ Trang nhà: <http://www.sinhthuc.org>