



Chúng tu học Sinh Thức rất vui kính mời quý thân hữu về tham dự một ngày sống thiền và sinh hoạt thân mật tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức vùng Wardensville, WV. Thâm thoát mà Trung Tâm sẽ được 19 năm và chúng Sinh Thức đã có mặt được khoảng 37 năm. Trong thời gian dài qua, Sinh Thức đã may mắn được cùng đi với quý thân hữu trên con đường tu học tinh thức. Trong ngày kỷ niệm đặc biệt này, kính mời quý thân hữu tham dự và cùng với chúng Sinh Thức chia vui, thắt chặt tình thân, học hỏi Phật Pháp, nghỉ ngơi giữa thiên nhiên rừng núi tươi mát, hỗ trợ cho nhau và chia sẻ để cho sự sống tinh thức mỗi ngày được rõ ra hơn và dễ dàng hơn trong đời sống hàng ngày.

Thứ Bảy Ngày 8 tháng 6 năm 2024

- 09:30 sáng Thân hữu đến Trung Tâm
- 10:00 Chia sẻ Pháp Thoại
- 12:00 trưa Ăn chay trưa
- 01:30 Sinh hoạt thân mật và vui tươi kỷ niệm 19<sup>th</sup> năm
- 04:00 chiều Chấm dứt

*Yêu cầu quý thân hữu ghi danh qua email [registration@sinhthuc.org](mailto:registration@sinhthuc.org) hay điện thoại 703-787-3377 để nhóm tổ chức có thể chuẩn bị thức ăn trưa cho được chu đáo.*

Trung Tâm Thiền Quán *Sinh Thức*

Trung Tâm: 1735 Sauerkraut rd, Wardensville, WV 26851 ~ Bưu Điện: P.O. Box 1223, Herndon, VA 20172  
Điện thoại: (703) 787-3377 ~ Điện thư: [information@sinhthuc.org](mailto:information@sinhthuc.org) ~ Trang nhà: <http://www.sinhthuc.org>