



Chúng ta thường đến với sự tu học để tìm cách chuyển hóa khổ đau hay tìm kiếm hạnh phúc trong đời sống. Tuy nhiên, nếu chúng ta vẫn nghĩ những khổ đau đang có là vì hoàn cảnh hay tại người kia thì khổ đau sẽ luôn có mặt. Và nếu chúng ta còn nghĩ hạnh phúc sẽ có khi đạt được những gì mình mong muốn và yêu thích thì hạnh phúc sẽ luôn ngoài tầm tay. Đạo Phật không phải là đạo cầu sinh được cứu khổ mà là đạo sống tỉnh thức, là con đường giác ngộ để giải thoát. Chỉ khi nào chúng ta thấy rõ được chính mình một cách chân thật qua thân, khẩu và ý và buông xả những vọng tưởng thì khổ đau sẽ không cần diệt mà hết và hạnh phúc sẽ không cần tạo mà tự nhiên có.

Trong không gian tươi mát hoa nở và suối reo mùa Xuân của vùng rừng núi, kính mời quý thân hữu tham dự khóa thiền cuối tuần từ 7 giờ chiều thứ sáu ngày 5 đến 3:30 giờ trưa chủ nhật ngày 7 tháng 4 tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức để chúng ta cùng nhau thiền tập, học hỏi và chia sẻ để có thể thấy rõ một cách thực tiễn ngay trong hoàn cảnh bận rộn hàng ngày với việc làm và bổn phận gia đình.

Kính mời quý thân hữu ghi danh tại link này để nhóm tổ chức có thể sắp xếp cho được chu đáo.

Những thân hữu cần phụ giúp phương tiện di chuyển đến Trung Tâm, xin liên lạc sớm với ban tổ chức để được sắp xếp đi chung xe. Mọi chi tiết, xin liên lạc tại (703) 787-3377 hay registration@sinhthuc.org hoặc đến thăm trang nhà tại http://www.sinhthuc.org/v_index.htm



Trung Tâm Thiền Quán *Sinh Thức*

Trung Tâm: 1735 Sauerkraut road, Wardensville, WV 26851 ~ Bưu Điện: P.O. Box 1223, Herndon, VA 20172
Điện thoại: (703) 787-3377 ~ Điện thư: information@sinhthuc.org ~ Trang nhà: <http://www.sinhthuc.org>