

# 4 Ngày Khóa Thiền Mùa Hè

Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức



## Sống Trọn Vẹn Bảy Giờ và Ở Đây

Kính mời quý thân hữu tham dự Khóa Thiền 4 ngày với chủ đề **“Sống Trọn Vẹn ngay Bảy Giờ và Ở Đây”** từ 7 giờ chiều thứ năm ngày 28 tháng 7 đến 4 giờ trưa chủ nhật ngày 31 tháng 7 tại vùng rừng núi Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức vùng Wardensville, West Virginia. Đây là khóa thiền cho người lớn và các em thanh thiếu niên (từ 16 tuổi trở lên). Trong cuộc sống bận rộn ngày nay, đây là cơ hội giúp chúng ta dừng lại để tiếp xúc và chăm sóc những năng lượng tinh thức sẵn có trong ta. Về với khóa thiền để được lắng nghe những bài pháp thoại về cách ứng dụng thực tiễn giáo lý Phật Pháp vào đời sống. Về với khóa thiền để chúng ta có được những ngày tịnh dưỡng cho thân tâm, được đi thiền hành trong cánh rừng thiên nhiên xanh mát, được ngồi với nhau chia sẻ những trải nghiệm tu học quý giá, được thực tập thể dục dưỡng sinh, được tưới tẩm trái tim thương yêu, và được sống những ngày an lạc giữa rừng núi yên tĩnh với những người bạn lành trên con đường chăm sóc cho thân tâm. Chương trình thiền tập song ngữ Việt Anh với những sinh hoạt thiền quán, tụng kinh, lễ Phật, pháp thoại, thiền hành, pháp đàm cùng với các sinh hoạt chia sẻ thân mật, vui tươi ngoài trời.

Để bảo vệ sức khỏe cho mọi người, những thân hữu tham dự cần có giấy chứng nhận đã chích ngừa COVID-19 (fully vaccinated with booster). Xin cảm ơn sự giúp đỡ và thông cảm của quý thân hữu. **Vì số phòng có hạn yêu cầu quý thân hữu ghi danh sớm để bảo đảm có chỗ.** Những thân hữu cần phụ giúp phương tiện di chuyển đến Trung Tâm, xin liên lạc sớm để được sắp xếp đi xe chung.

<https://www.sinhthuc.org/> ~ [registration@sinhthuc.org](mailto:registration@sinhthuc.org) ~ (703) 787-3377

