



## Kỷ Niệm 17 Năm Thành Lập Trung Tâm Sinh Thức

Ngày 18 tháng 6 từ 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều

**C**húng tu học Sinh Thức rất vui kính mời quý thân hữu về tham dự một ngày sinh hoạt thân mật tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức vùng Wardensville, WV. Thấm thoát mà Trung Tâm đã được 17 năm và chúng Sinh Thức đã có mặt được khoảng 35 năm. Trong thời gian dài qua, Sinh Thức đã may mắn được cùng đi với quý thân hữu trên con đường tỉnh thức. Trong ngày đặc biệt này, chúng ta sẽ cùng nhau chia vui, thiền tập và hỗ trợ cho nhau trên con đường thấy rõ những khó khăn và tiếp xúc với hạnh phúc đang sẵn có.

### Chương Trình Thứ Bảy Ngày 18 tháng 6

09:30 sáng	Thân hữu đến Trung Tâm
10:00	Đòn chào, Thiền tập, Chia sẻ Pháp thoại
11:30	Nghỉ ngơi
12:00	Ăn chay trưa
01:30 trưa	Sinh hoạt thân mật ngoài trời Cắt bánh chia vui
04:00	Chấm dứt

*Đây là một ngày sinh hoạt ngoài trời. Xin yêu cầu quý thân hữu ghi danh sớm qua email [registration@sinhthuc.org](mailto:registration@sinhthuc.org) hay 703-787-3377 để có thể chuẩn bị thức ăn cho được chu đáo.*

**Để bảo vệ sức khỏe cho tất cả, những thân hữu tham dự cần có giấy chứng nhận là đã chích ngừa COVID-19 và Booster xong (fully vaccinated). Cảm ơn sự thông cảm và giúp đỡ của quý thân hữu.**

Trung Tâm Thiền Quán *Sinh Thức*

Trung Tâm: 1735 Sauerkraut rd, Wardensville, WV 26851 ~ Bưu Điện: P.O. Box 1223, Herndon, VA 20172  
Điện thoại: (703) 787-3377 ~ Điện thư: [information@sinhthuc.org](mailto:information@sinhthuc.org) ~ Trang nhà: <http://www.sinhthuc.org>