



Khóa Thiền Mùa Xuân

## Thấy Rõ Ngay Bây Giờ và Ở Đây

từ 7 giờ chiều thứ sáu ngày 6 tháng 5 đến 3:30 giờ trưa chủ nhật ngày 8 tháng 5

Vào cuối tuần ngày 6-8 tháng 5, kính mời quý thân hữu tham dự khóa thiền mùa Xuân với chủ đề **“Thấy Rõ Ngay Bây Giờ và Ở Đây”** tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức. Về với khóa thiền để chúng ta được cùng nhau học hỏi giáo lý Phật Pháp, thiền tập và ứng dụng sự sống tỉnh thức một cách thực tiễn ngay trong hoàn cảnh gia đình và đời sống của người cư sĩ. Trong tình thân thương và sự hỗ trợ của một chúng tu học, chúng ta sẽ được cơ hội lắng nghe, chia sẻ, thảo luận và học hỏi những trải nghiệm thực tiễn sống trọn vẹn và được thật sự nghỉ ngơi, thư giãn, tiếp xúc với thiên nhiên yên tĩnh, tươi mát của mùa Xuân tại vùng rừng núi của Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức.

Xin yêu cầu quý thân hữu ghi danh sớm để nhóm tổ chức có thể chuẩn bị khóa thiền cho được chu đáo.

Những thân hữu cần phụ giúp phương tiện di chuyển đến Trung Tâm, xin liên lạc với ban tổ chức để được sắp xếp đi chung xe. Mọi chi tiết, xin liên lạc tại (703) 787-3377 hay [registration@sinhthuc.org](mailto:registration@sinhthuc.org) hoặc đến thăm trang nhà tại [http://www.sinhthuc.org/v\\_index.htm](http://www.sinhthuc.org/v_index.htm)

**Để bảo vệ sức khỏe cho mọi người, những thân hữu tham dự cần có giấy chứng nhận là đã chích ngừa COVID-19 xong (fully vaccinated with booster). Xin cảm ơn sự giúp đỡ và thông cảm của quý thân hữu.**

Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức có phòng ngủ đầy đủ tiện nghi tọa lạc trên 23 mẫu tại vùng rừng núi không gian yên tĩnh, tươi mát và cảnh trí thiên nhiên hùng vĩ là môi trường lý tưởng cho sự học hỏi và thực tập. Trung Tâm cách quận Fairfax, Virginia khoảng 98 dặm hay gần 2 giờ lái xe.

Trung Tâm Thiền Quán *Sinh Thức*

Trung Tâm: 1735 Sauerkraut rd, Wardensville, WV 26851 ~ Bưu Điện: P.O. Box 1223, Herndon, VA 20172  
Điện thoại: (703) 787-3377 ~ Điện thư: [information@sinhthuc.org](mailto:information@sinhthuc.org) ~ Trang nhà: <http://www.sinhthuc.org>