



Khóa Thiền Đầu Năm 2022 tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức

Chuyến Mê Khai Ngộ

từ 7 giờ chiều thứ sáu ngày 25 tháng 2 đến 3:30 giờ trưa chủ nhật ngày 27 tháng 2

Vào cuối tuần ngày 25-27 tháng 2, kính mời quý thân hữu tham dự khóa thiền đầu năm với chủ đề “**Chuyến Mê Khai Ngộ**” tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức. Về với khóa thiền để chúng ta được thiền tập gieo duyên lành thiện, hạnh phúc cho trọn năm 2022. Chúng ta sẽ cùng nhau học hỏi giáo lý Phật Pháp và ứng dụng sự sống tỉnh thức một cách thực tiễn ngay trong hoàn cảnh gia đình và đời sống đi làm của người cư sĩ. Với sự hỗ trợ của Tăng Thân tu học, chúng ta sẽ được cơ hội lắng nghe, chia sẻ, thảo luận về những trải nghiệm sống trọn vẹn, trung thực và được thật sự nghỉ ngơi, thư giãn, tiếp xúc với thiên nhiên yên tĩnh, tươi mát tại vùng rừng núi của Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức.

Xin yêu cầu quý thân hữu ghi danh sớm để nhóm tổ chức có thể chuẩn bị khóa thiền cho được chu đáo.

Những thân hữu cần phụ giúp phương tiện di chuyển đến Trung Tâm, xin liên lạc với ban tổ chức để được sắp xếp đi chung xe. Mọi chi tiết, xin liên lạc tại (703) 787-3377 hay registration@sinhthuc.org hoặc đến thăm trang nhà tại http://www.sinhthuc.org/v_index.htm

Để bảo vệ sức khỏe cho mọi người, những thân hữu tham dự cần có giấy chứng nhận là đã chích ngừa COVID-19 xong (fully vaccinated with booster). Xin cảm ơn sự giúp đỡ và thông cảm của quý thân hữu.

Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức có phòng ngủ đầy đủ tiện nghi tọa lạc trên 23 mẫu tại vùng rừng núi không gian yên tĩnh, tươi mát và cảnh trí thiên nhiên hùng vĩ là môi trường lý tưởng cho sự học hỏi và thực tập. Trung Tâm cách quận Fairfax, Virginia khoảng 98 dặm hay gần 2 giờ lái xe.

Trung Tâm Thiền Quán *Sinh Thức*

Trung Tâm: 1735 Sauerkraut rd, Wardensville, WV 26851 ~ Bưu Điện: P.O. Box 1223, Herndon, VA 20172

Điện thoại: (703) 787-3377 ~ Điện thư: information@sinhthuc.org ~ Trang nhà: <http://www.sinhthuc.org>