



Một Ngày Chánh Niệm

23 tháng 10 năm 2021 từ 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều
tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức

Kính mời quý thân hữu tham dự một ngày thiền tập Chánh Niệm tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức vùng Wardensville, WV từ 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều thứ Bảy ngày 23 tháng 10. Sau những ngày tháng bận rộn, chúng ta sẽ có những giờ phút thật sự nghỉ ngơi giữa rừng núi mùa Thu hùng vĩ đầy màu sắc, hít thở không khí thiên nhiên trong lành và chăm sóc cho cả thân tâm. Trong không khí thân mật và hỗ trợ cho nhau, chúng ta sẽ được chia sẻ và thảo luận về Thế nào là Minh và Vô Minh trong đời sống vốn có nhiều chi phối của người Cư sĩ, Những điều kiện gì thường tạo ra Vô Minh, và Ứng dụng thực tiễn Thiền Tứ Niệm Xứ (Thân, Thọ, Tâm, Pháp) trong đời sống bận rộn hằng ngày.

Đây là một ngày sinh hoạt ngoài trời, nếu thời tiết tốt. Xin yêu cầu quý thân hữu ghi danh sớm qua email tại registration@sinhthuc.org hay 703-787-3377 để ban tổ chức có thể chuẩn bị cho được chu đáo.

Để bảo vệ sức khỏe cho mọi người, những thân hữu tham dự cần có giấy chứng nhận là đã chích ngừa COVID-19 xong (fully vaccinated). Xin cảm ơn sự giúp đỡ và thông cảm của quý thân hữu.

Trung Tâm Thiền Quán *Sinh Thức*

Trung Tâm: 1735 Sauerkraut rd, Wardensville, WV 26851 ~ Bưu Điện: P.O. Box 1223, Herndon, VA 20172
Điện thoại: (703) 787-3377 ~ Điện thư: information@sinhthuc.org ~ Trang nhà: <http://www.sinhthuc.org>