

Khóa Thiền Đầu Năm 2020 tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thúc



Hạnh Phúc hay Khó Khăn trong Từng Giây Phút

từ 7 giờ chiều thứ sáu ngày 28 tháng 2 đến 3:30 giờ trưa chủ nhật ngày 1 tháng 3

Vào cuối tuần ngày 28 tháng 2 đến ngày 1 tháng 3, kính mời quý thân hữu tham dự khóa thiền đầu năm với chủ đề **“Hạnh Phúc hay Khó Khăn trong Từng Giây Phút”**. Về với khóa thiền để chúng ta cùng nhau tu học gieo duyên hạnh phúc, lành thiện cho trọn năm 2020. Về với khóa thiền để chúng ta học hỏi giáo lý Phật Pháp và thực tập cách sống tỉnh thức đem lại sự an nhiên, thanh thoi trong đời sống vốn có nhiều bận rộn. Về với khóa thiền để chúng ta có cơ hội chăm sóc, thư giãn thân tâm thường hay bị căng thẳng. Về với khóa thiền để chúng ta được lắng nghe những chia sẻ từ các bạn cư sĩ cùng hoàn cảnh, đang đi làm, có trách nhiệm gia đình nhưng vẫn có thể thực tập sống tỉnh thức đem lại niềm vui và lợi ích thực tiễn ngay trong đời sống. Về với khóa thiền để chúng ta được thật sự nghỉ ngơi, tiếp xúc với thiên nhiên yên tĩnh, tươi mát tại vùng rừng núi của Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thúc.

Xin yêu cầu quý thân hữu ghi danh sớm để nhóm tổ chức có thể chuẩn bị khóa thiền cho được chu đáo. Những thân hữu cần phụ giúp về phương tiện di chuyển đến Trung Tâm, xin liên lạc với ban tổ chức để được sắp xếp cùng đi chung xe. Mọi chi tiết, xin liên lạc tại (703) 787-3377 hay registration@sinhthuc.org hoặc đến thăm trang nhà tại http://www.sinhthuc.org/v_index.htm

Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thúc có phòng ngủ đầy đủ tiện nghi tọa lạc trên 23 mẫu tại vùng rừng núi không gian yên tĩnh, tươi mát và cảnh trí thiên nhiên hùng vĩ là môi trường lý tưởng cho sự học hỏi và thực tập. Trung Tâm cách quận Fairfax, Virginia khoảng 98 dặm hay gần 2 giờ lái xe. Trong gần 15 năm qua, Trung Tâm Sinh Thúc đã thường xuyên có những khóa thiền trong một môi trường thân mật cho tất cả thế hệ trong gia đình cùng nhau học hỏi và thiền tập.

Trung Tâm Thiền Quán *Sinh Thúc*

Trung Tâm: 1735 Sauerkraut rd, Wardensville, WV 26851 ~ Bưu Điện: P.O. Box 1223, Herndon, VA 20172
Điện thoại: (703) 787-3377 ~ Điện thư: information@sinhthuc.org ~ Trang nhà: <http://www.sinhthuc.org>