

# Khóa Thiền Mùa Hè 2019 cho toàn thể Gia Đình



Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức

## Thương Yêu trong Tỉnh Thức

từ 7 giờ chiều thứ năm ngày 1 tháng 8 đến 4 giờ trưa chủ nhật ngày 4 tháng 8

Trong cuộc sống bận rộn ngày nay, đây là cơ hội giúp chúng ta dừng lại để tiếp xúc và chăm sóc những năng lượng thương yêu và hạnh phúc trong ta. Về với khóa thiền để được lắng nghe những bài pháp thoại về cách ứng dụng thực tế giáo lý Phật Pháp vào đời sống. Về với khóa thiền để chúng ta có được những ngày tịnh dưỡng cho thân tâm, được đi thiền hành trong cánh rừng thiên nhiên xanh mát, được ngồi với nhau chia sẻ những trải nghiệm tu học quý giá, được thực tập các tư thế thể dục dưỡng sinh, được tưới tẩm trái tim thương yêu qua những bài thiền ca nhẹ nhàng vui tươi, và được sống những ngày an lạc giữa rừng núi yên tĩnh với những người bạn lành trên con đường tu học. Đây là một khoá thiền tập dành cho toàn thể gia đình với hai chương trình tu học riêng biệt cho người lớn (Việt ngữ) và các cháu thiếu nhi & thanh thiếu niên (Anh ngữ). Mỗi ngày sẽ có những sinh hoạt tu học thiền tập, tụng kinh, lễ Phật, pháp thoại, thiền hành, pháp đàm cùng với các sinh hoạt chia sẻ thân mật, vui tươi. Vì số phòng có hạn yêu cầu quý thân hữu ghi danh sớm để bảo đảm có chỗ. Những thân hữu cần phụ giúp phương tiện di chuyển đến Trung Tâm, xin liên lạc với ban tổ chức để được sắp xếp đi xe chung.

<http://www.sinhthuc.org/> ~ [registration@sinhthuc.org](mailto:registration@sinhthuc.org) ~ (703) 787-3377.

