

Ngày Thiền Tập và Kỷ Niệm 14th Năm Thành Lập

Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức

“Nuôi Dưỡng Hạnh Phúc với Từng Hơi Thở”

từ 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều ngày 15 tháng 6



Kính mời quý thân hữu tham dự ngày Thiền tập và Kỷ niệm 14 năm thành lập Trung Tâm tại vùng Wardensville, WV vào ngày thứ Bảy 15 tháng 6. Về Trung Tâm để chúng ta cùng nhau thực tập sống một ngày hạnh phúc trọn vẹn trong giây phút hiện tại. Về Trung Tâm để chúng ta cùng nhau lắng nghe những chia sẻ Phật Pháp thực tiễn và thiền tập để thấy được là hạnh phúc ngay trong hoàn cảnh sống không khó như ta nghĩ. Về Trung Tâm để chúng ta cùng nhau tạm gác lại những bận rộn trong đời sống để thật sự nghỉ ngơi, hít thở không khí trong lành ở vùng rừng núi, nuôi dưỡng thân tâm. Về Trung Tâm để chúng ta cùng nhau chia sẻ những niềm vui và hàn huyên trong không khí thân mật của một đại gia đình tâm linh.

09:30 sáng	Thân hữu đến Trung Tâm
10:00	Đón chào và Giới thiệu Thiền tập ngoài trời Chia sẻ Phật Pháp “Nuôi Dưỡng Hạnh Phúc với từng Hơi Thở”
12:00 trưa	Thức ăn chay
01:45	Sinh hoạt vui tươi mừng 14 năm thành lập Trung Tâm
04:00 chiều	Kết thúc

Xin ghi danh qua email registration@sinhthuc.org hay điện thoại (703) 787-3377 để nhóm tổ' chức có thể sắp xếp cho chu đáo.

Những thân hữu cần phụ giúp về phương tiện di chuyển đến Trung Tâm, xin liên lạc số'm để được sắp xếp đi xe chung. Muốn biết thêm chi tiết xin đến thăm trang nhà Sinh Thức tại http://www.sinhthuc.org/v_index.htm.