

Ngày Quán Niệm Tết Kỷ Hợi “Mặt Trời Tỉnh Thức”

Thứ Bảy ngày 2 tháng 2 năm 2019

2019



Chúng tu học Sinh Thức kính mời quý thân hữu và gia đình đến tham dự ngày Quán Niệm Tết Kỷ Hợi 2019 vào thứ Bảy ngày 2 tháng 2 năm 2019 với chủ đề “**Mặt Trời Tỉnh Thức**” tại Trung Tâm Thiện Đức 5015 Mendell Street, Fairfax, VA 22030 từ 9 giờ sáng cho đến 4 giờ chiều. Tham dự ngày quán niệm Tết để chúng ta cùng nhau ngồi thiền, lễ Phật, đọc kinh, cầu an, thỉnh lộc, và sinh hoạt mừng Tết vui tươi theo truyền thống Việt Nam, gieo duyên lành thiện cho trọn năm Kỷ Hợi. Quý thân hữu có thể đến thăm trang nhà Sinh Thức tại <http://www.sinhthuc.org/> để xem thêm chi tiết.

Thân mời quý thân hữu liên lạc qua điện thư (information@sinhthuc.org) hay điện thoại (703) 787-3377 để nhóm tổ chức có thể chuẩn bị cho chu đáo.



Chúc Mừng Năm Mới



Chương trình ngày Quán Niệm Tết Kỷ Hợi 2019

Thứ Bảy ngày 2 tháng 2 năm 2019

- 08:45 sáng Mọi người đến
09:00 Ngồi thiền
09:30 Tụng kinh và Lễ Phật cầu an đầu năm
10:45 Pháp thoại “*Mặt Trời Tỉnh Thức*”
11:45 trưa Ăn chay trưa
01:30 Sinh hoạt Tất Niên
- Chia sẻ tu học mừng năm mới
- Đố vui ngày Tết
- Pháp đàm
- Nhận lộc đầu năm
04:00 Phụ giúp dọn dẹp và chấm dứt

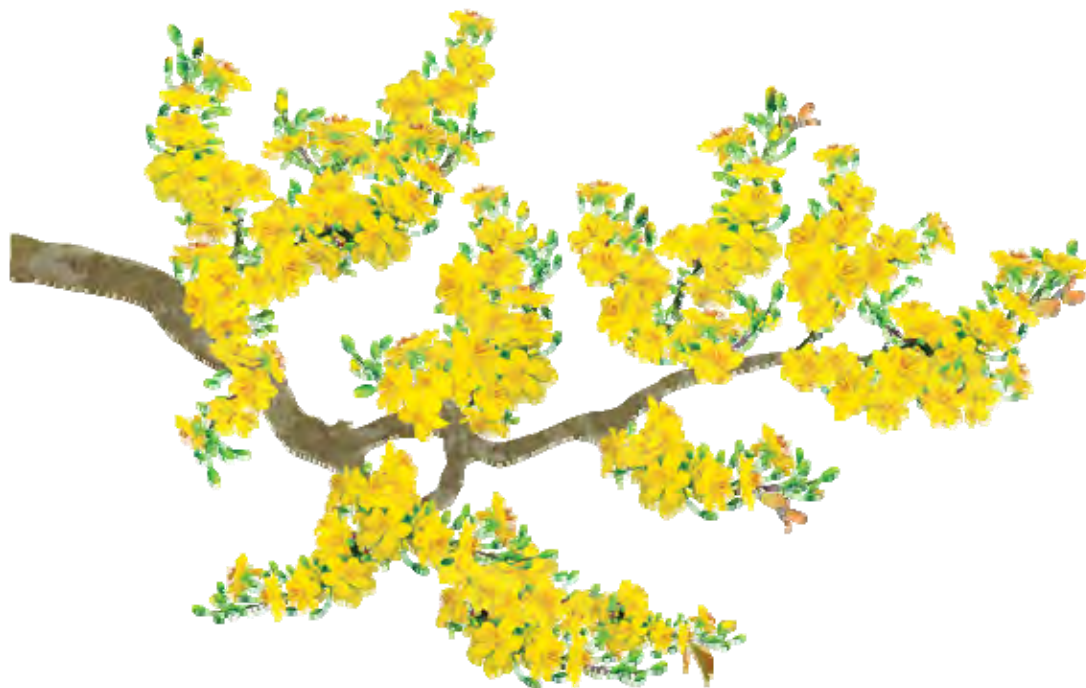


o Bài Pháp Thoại Đầu Năm Kỷ Hợi



Đạo Phật là con đường tỉnh thức. Con đường tu học và thiền tập cho một tuệ giác sâu sắc với năng lượng soi sáng để chúng ta có thể thấy rõ được những gai góc, hầm hố và dính mắc trong đời sống. Vì vậy tu học không phải là quá trình tìm cầu mà là sự quay về tiếp xúc với sự tỉnh thức sẵn có, để phát huy năng lượng hạnh phúc và chuyển hóa khổ đau trong mọi hoàn cảnh.

Trong không khí thân mật và vui tươi đầu năm Kỷ Hợi, kính mời quý bác và quý anh chị tham dự ngày quán niệm và lắng nghe anh Quảng Minh Đức chia sẻ với chủ đề "**Mặt Trời Tỉnh Thức**" qua kinh điển, những mẫu chuyện tu học, và những thực tập thực tế để chuyển hóa những đám mây Vô Minh thường che lấp sự tỉnh thức trong đời sống bận rộn hàng ngày.





Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức

Sinh Thức xin giới thiệu đến với quý thân hữu chương trình thiền tập trong năm 2019, với những khóa thiền Việt ngữ và Anh ngữ qua nhiều đề tài tu học khác nhau được tổ chức tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức vùng Wardensville, WV và những vùng lân cận tại Northern Virginia. Kính mời quý thân hữu đến thăm trang nhà Sinh Thức tại <http://www.sinhthuc.org/> để biết thêm chi tiết và ghi danh tham dự.

Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức rộng hơn 23 mẫu tọa lạc tại vùng rừng núi với không gian yên tĩnh, tươi mát và cảnh trí thiên nhiên hùng vĩ thích hợp cho sự tu học. Trung Tâm cách quận Fairfax khoảng 97 dặm hay gần 2 giờ lái xe. Trong gần 14 năm qua, Trung Tâm Sinh Thức đã thường xuyên tổ chức những khóa thiền miễn phí với môi trường tu học thân mật và chương trình thực tập Việt ngữ và Anh ngữ thích hợp cho tất cả thế hệ trong gia đình cùng nhau tham dự. Trung Tâm Sinh Thức rất hy vọng nhận được sự giúp đỡ của quý thân hữu để có thể tiếp tục duy trì mái nhà tâm linh và tạo dựng môi trường tốt đẹp cho tất cả mọi người đến tu học và thiền tập. Mỗi đóng góp của quý thân hữu là một hỗ trợ rất cần thiết và cũng là một khuyến khích tinh thần lớn cho chúng tu học Sinh Thức. Sinh Thức là một tổ chức bất vụ lợi (non-profit organization), tất cả những đóng góp tài chánh đều được trừ thuế theo luật định. <https://www.facebook.com/donate/2018368695132438/2130586410366325/>



Annual Fund Raising

Fundraiser for Sinh Thuc Mindful Living Society by





Chương Trình Tu Học Năm 2019



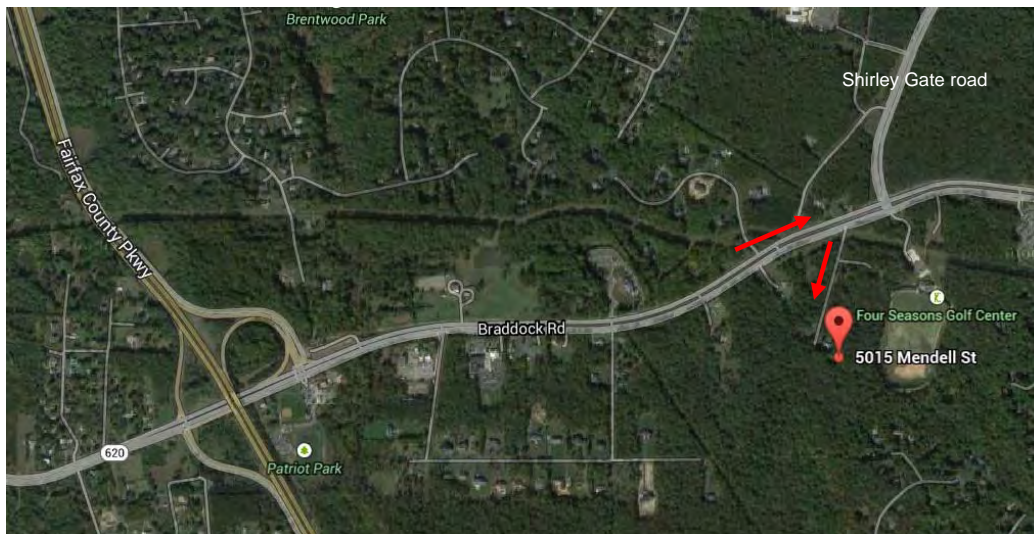
Chương trình thiền tập cho năm 2019 tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức và các vùng phụ cận đã được trình bày trên trang nhà Sinh Thức tại <http://www.sinhthuc.org/>. Kính mời quý thân hữu đến xem và ghi tên tham dự những sinh hoạt tu học miễn phí cho toàn thể gia đình và học hỏi những phương pháp thiền tập thực tế đem lại hạnh phúc và thanh thoi cho thân tâm. Dưới đây là danh sách của một số những khóa thiền trong năm.

- Ngày 18-20 tháng 1 ~ Khóa thiền đầu năm "*Nuôi Dưỡng Hạnh Phúc với từng Hơi Thở*"
- Ngày 2 tháng 2 ~ Ngày thiền tập Tết Kỷ Hợi "*Mặt Trời Tĩnh Thức*"
- Ngày 12-14 tháng 4 ~ Khóa thiền mùa Xuân
- Ngày 15 tháng 6 ~ Ngày thiền tập và Kỷ niệm 14 năm thành lập Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức
- Ngày 1-4 tháng 8 ~ Khóa Thiền và Trại Hè cho toàn thể gia đình
- Ngày 17-18 tháng 8 ~ Khóa thiền Anh ngữ mùa Hè
- Ngày 18-20 tháng 10 ~ Khóa thiền mùa Thu

Bản Đồ Đường Đi Đến Trung Tâm Thiện Đức



Trung Tâm Thiện Đức tọa lạc tại 5015 Mendell Street, Fairfax, VA 22030. Xin ghi chú là đường Mendell nằm một bên của đường Braddock và quý vị chỉ có thể quẹo phải vào từ đường Braddock. Xem bản đồ và theo mũi tên đỏ hướng dẫn



Muốn biết thêm chi tiết về những chương trình tu học và thiền tập, kính mời quý thân hữu đến thăm trang nhà Sinh Thức tại <http://www.sinhthuc.org/>. Xin ghi danh cho các sinh hoạt tu học qua điện thoại (703) 787-3377 hay điện thư information@sinhthuc.org