

Khóa Thiền Đầu Năm 2019 tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức

Nuôi Dưỡng Hạnh Phúc với từng Hơi Thở

từ 7 giờ chiều thứ sáu ngày 18 đến 3:30 giờ trưa chủ nhật ngày 20 tháng 1 năm 2018



Vào cuối tuần ngày 18-20 tháng Giêng năm 2019, kính mời các thân hữu tham dự khóa thiền đầu năm với chủ đề “**Nuôi dưỡng hạnh phúc với từng hơi thở**”. Về với khóa thiền để chúng ta cùng nhau tu học gieo duyên tốt lành cho trọn năm 2019. Về với khóa thiền để chúng ta học hỏi giáo lý Phật Pháp và thực tập cách sống tỉnh thức đem lại hạnh phúc và sự thành thoi ngay trong đời sống vốn có nhiều bận rộn và căng thẳng tinh thần. Về với khóa thiền để chúng ta có cơ hội lắng nghe những chia sẻ của những người bạn đồng tu cùng hoàn cảnh, đang đi làm, có trách nhiệm gia đình nhưng vẫn có thể thực tập sống tỉnh thức đem lại niềm vui và lợi ích thực tiễn ngay trong đời sống. Về với khóa thiền để chúng ta được thật sự nghỉ ngơi và tiếp xúc với thiên nhiên yên tĩnh, tươi mát tại vùng rừng núi của Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức..

Khóa thiền miễn phí.

Vì số phòng có hạn yêu cầu quý thân hữu ghi danh sớm để bảo đảm có chỗ.

Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức có phòng ngủ đầy đủ tiện nghi tọa lạc trên 23 mẫu tại vùng rừng núi không gian yên tĩnh, tươi mát và cảnh trí thiên nhiên hùng vĩ là môi trường lý tưởng cho sự học hỏi và thực tập. Trung Tâm cách quận Fairfax, Virginia khoảng 98 dặm hay gần 2 giờ lái xe. Trong gần 14 năm qua, Trung Tâm Sinh Thức đã thường xuyên có những khóa thiền trong một môi trường thân mật cho tất cả thế hệ trong gia đình cùng nhau học hỏi và thiền tập.

Trung Tâm Thiền Quán *Sinh Thức*

Trung Tâm: 1735 Sauerkraut rd, Wardensville, WV 26851 ~ Bưu Điện: P.O. Box 1223, Herndon, VA 20172
Điện thoại: (703) 787-3377 ~ Điện thư: information@sinhthuc.org ~ Trang nhà: <http://www.sinhthuc.org>