

Khóa Thiền Mùa Thu tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức
Ngày 19-21 tháng 10 năm 2018

Đời Sống Chính là Con Đường Tỉnh Thức

Khóa thiền Việt ngữ cuối cùng của năm 2018 sẽ được tổ chức từ chiều thứ sáu ngày 19 đến trưa chủ nhật ngày 21 tháng 10 với chủ đề "**Đời Sống Chính là Con Đường Tỉnh Thức**" tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức vùng Wardensville, West Virginia. Về tham dự khóa thiền để chúng ta cùng nhau ngồi thiền, tụng kinh, lễ Phật, nghe pháp thoại, học hỏi giáo lý, chia sẻ và thực tập tiếp xúc với đời sống trước mặt dù là khó khăn hay vui vẻ với sự vững chãi và bình an. Về tham dự khóa thiền để chúng ta có dịp học hỏi và nhận thấy được những bài học quý giá trong đời sống hầu đem lại những thành quả thực tiễn ngay trong từng giây phút. Về tham dự khóa thiền để chúng ta nuôi dưỡng tình thương không ràng buộc và năng lượng tươi mát để chuyển hóa những buồn giận, chìm đắm, dính mắc và căng thẳng tinh thần. Về tham dự khóa thiền để chúng ta có được những giờ phút thật sự nghỉ ngơi giữa thiên nhiên, hít thở không khí trong lành của vùng rừng núi và chăm sóc cho thân tâm sau những ngày tháng làm việc mệt mỏi.



Trung Tâm Sinh Thức có phòng ngủ đầy đủ tiện nghi tọa lạc trên 23 mẫu tại vùng rừng núi không gian yên tĩnh, tươi mát, cảnh trí thiên nhiên hùng vĩ và là môi trường tu học rất tốt. Trung Tâm cách quận Fairfax khoảng 98 dặm hay dưới 2 giờ lái xe. Khóa thiền miễn phí. Xin lưu ý là trong khóa thiền này sẽ không có chương trình tu học riêng cho các cháu. **Vì số phòng có hạn, yêu cầu quý thân hữu ghi danh sớm để bảo đảm có chỗ.** Những thân hữu cần phụ giúp về phương tiện di chuyển đến Trung Tâm, xin liên lạc sớm với ban tổ chức để được sắp xếp cùng đi chung xe. Mọi chi tiết, xin liên lạc tại (703) 787-3377 hay registration@sinhthuc.org hoặc đến thăm trang nhà tại http://www.sinhthuc.org/v_index.htm