

Ngày Thiền Tập và Kỷ Niệm 13 Năm Thành Lập

Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức

với chủ đề

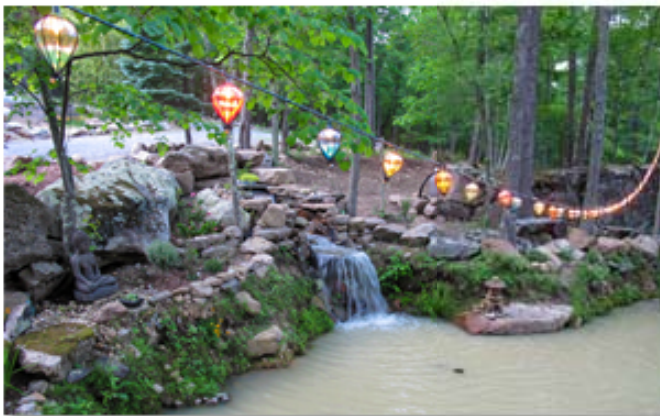
“Hãy Sống Trọn Vẹn Trong Từng Giây Phút”

từ 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều ngày thứ Bảy 16 tháng 6 năm 2018

Kính mời quý thân hữu và gia đình tham dự một ngày thiền tập và kỷ niệm 13 năm thành lập Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức. Đây là cơ hội để tất cả chúng ta tạm để qua những bận rộn trong đời sống về nghỉ ngơi ở vùng rừng núi với không khí thiên nhiên trong lành, yên tĩnh, tươi mát và tu học, thiền tập trong tình thân mật của một gia đình tâm linh cũng như chia vui với nhau nhân ngày kỷ niệm 13 năm thành lập trung tâm. Chương trình ngày thiền tập và chia vui được dự định như sau.



09:30 sáng	Thân hữu đến Trung Tâm
10:00	Đón chào và Giới thiệu Thiền tập ngoài trời
11:15	Chia sẻ Phật Pháp với chủ đề <i>“Hãy Sống trọn vẹn trong từng giây phút”</i>
12:00 trưa	Cơm chay
01:45	Tham quan khuôn viên Sinh hoạt chia vui mừng 13 năm thành lập Trung Tâm
04:00 chiều	Kết thúc



Quý thân hữu cần phụ giúp về phương tiện di chuyển đến Trung Tâm, xin liên lạc sớm để được sắp xếp đi xe chung với các thân hữu khác. Muốn biết thêm chi tiết xin liên lạc qua email information@sinhthuc.org hay điện thoại văn phòng tại (703) 787-3377.