

Khóa Thiền Tập tại vùng Rừng Núi Yên Tĩnh và Không Khí Trong Lành



Khoá Thiền Ngày 6-8 Tháng 4 Năm 2018

*Sống Bình Yên và Thương Yêu
với những Khó Khăn trong Đời Sống*

Kính mời quý thân hữu về Trung Tâm Sinh Thức tham dự khóa thiền mùa Xuân với chủ đề **"Sống Bình Yên và Thương Yêu với những Khó Khăn trong Đời Sống"** để chúng ta cùng nhau học hỏi giáo lý Phật Pháp và thực tập những phương pháp thiền tập thực tiễn để nhìn thấy được những dính mắc hầu có thể chuyển hóa, tháo gỡ đem lại sự thương yêu và bình yên ngay trong đời sống hiện tại. Khóa thiền miễn phí bắt đầu vào 7 giờ chiều ngày thứ sáu và chấm dứt vào 3:30 giờ trưa ngày chủ nhật. Vì số phòng có hạn yêu cầu quý thân hữu ghi danh sớm để bảo đảm có chỗ và giúp đỡ nhóm tổ chức sắp xếp cho chu đáo. Những thân hữu cần phụ giúp về phương tiện di chuyển đến Trung Tâm, xin liên lạc để được sắp xếp. Muốn biết thêm chi tiết xin đến thăm trang nhà Sinh Thức tại http://www.sinhthuc.org/v_index.htm hay điện thoại văn phòng tại (703) 787-3377.

Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức có phòng ngủ đầy đủ tiện nghi tọa lạc trên 23 mẫu tại vùng rừng núi không gian yên tĩnh, tươi mát và cảnh trí thiên nhiên hùng vĩ là môi trường lý tưởng cho sự học hỏi và thực tập. Trung Tâm cách quận Fairfax, Virginia khoảng 98 dặm hay gần 2 giờ lái xe. Trong gần 13 năm qua, Trung Tâm Sinh Thức đã thường xuyên có những khóa thiền với môi trường thân mật, vui tươi cho tất cả thể hệ trong gia đình cùng nhau học hỏi và thực tập đem lại hạnh phúc thực tiễn trong đời sống hàng ngày.

Khóa thiền miễn phí.

Vì số phòng có hạn yêu cầu quý thân hữu ghi danh sớm để bảo đảm có chỗ.

Trung Tâm Thiền Quán *Sinh Thức*

Trung Tâm: 1735 Sauerkraut rd, Wardensville, WV 26851 ~ Bưu Điện: P.O. Box 1223, Herndon, VA 20172
Điện thoại: (703) 787-3377 ~ Điện thư: information@sinhthuc.org ~ Trang nhà: <http://www.sinhthuc.org>