

# Ngày Quán Niệm Tết Mậu Tuất “*Ánh Sáng của Tuệ Giác*”

*Thứ Bảy ngày 10 tháng 2 năm 2018*



**e** chúng tu học Sinh Thức kính mời quý thân hữu và gia đình đến tham dự ngày Quán Niệm Tết Mậu Tuất vào thứ Bảy ngày 10 tháng 2 năm 2018 với chủ đề “**Ánh Sáng của Tuệ Giác**” tại Trung Tâm Thiện Đức 5015 Mendell Street, Fairfax, VA 22030 từ 9 giờ sáng cho đến 4:30 giờ chiều. Tham dự ngày quán niệm Tết để chúng ta cùng nhau ngồi thiền, lễ Phật, đọc kinh, cầu an, thỉnh lộc, và sinh hoạt chúc Tết, lì xì vui tươi theo truyền thống Việt Nam, gieo duyên lành thiện cho trọn năm Mậu Tuất. Quý thân hữu có thể đến thăm trang nhà Sinh Thức tại <http://www.sinhthuc.org/> để xem thêm chi tiết.

Thân mời quý thân hữu liên lạc qua điện thư ([information@sinhthuc.org](mailto:information@sinhthuc.org)) hay điện thoại (703) 787-3377 để nhóm tổ chức có thể chuẩn bị cho chu đáo.





# Chúc Mừng Năm Mới



## Chương trình ngày Quán Niệm Tết Mậu Tuất 2018

- 08:45 sáng Mọi người đến  
09:00 Ngồi thiền  
09:30 Tụng kinh và Lễ Phật cầu an đầu năm  
10:45 Pháp thoại "*Ánh Sáng của Tuệ Giác*"  
11:45 trưa Ăn chay trưa  
01:30 Sinh hoạt Tết Niên  
- Văn nghệ mừng Xuân  
- Chia sẻ tu học mừng năm mới  
- Sinh hoạt chúc Tết và lì xì  
- Nhận lộc đầu năm  
04:30 Phụ giúp dọn dẹp và chấm dứt



### o Bài Pháp Thoại Đầu Năm Mậu Tuất

Đạo Phật là con đường tỉnh thức. Con đường tu học và thiền tập cho một tuệ giác sâu sắc với năng lượng soi sáng để chúng ta có thể thấy rõ được những gai góc, hầm hố và dính mắc trong đời sống. Vì vậy tu học là sự quay về tiếp xúc với sự tỉnh thức sẵn có, để phát huy năng lượng hạnh phúc và chuyển hóa khổ đau trong mọi hoàn cảnh.

Trong không khí thân mật và vui vẻ đầu năm Mậu Tuất, kính mời quý bác và quý anh chị tham dự ngày quán niệm và lắng nghe anh Quảng Minh Mẫn chia sẻ chủ đề "*Ánh Sáng của Tuệ Giác*" qua những mẫu chuyện tu học và những sự thực tập thực tiễn ngay trong đời sống.



# Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức



**S**inh Thức xin giới thiệu đến với quý thân hữu chương trình thiền tập trong năm 2018, với những khóa thiền Việt ngữ và Anh ngữ qua nhiều đề tài tu học khác nhau được tổ chức tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức vùng Wardensville, WV và những vùng lân cận tại Northern Virginia. Kính mời quý thân hữu đến thăm trang nhà Sinh Thức tại <http://www.sinhthuc.org/> để biết thêm chi tiết và ghi danh tham dự.

Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức rộng hơn 23 mẫu tọa lạc tại vùng rừng núi với không gian yên tĩnh, tươi mát và cảnh trí thiên nhiên hùng vĩ thích hợp cho sự tu học. Trung Tâm cách quận Fairfax khoảng 97 dặm hay gần 2 giờ lái xe. Trong hơn 12 năm qua, Trung Tâm Sinh Thức đã thường xuyên tổ chức những khóa thiền miễn phí với môi trường tu học thân mật và chương trình thực tập Việt ngữ và Anh ngữ thích hợp cho tất cả thế hệ trong gia đình cùng nhau tham dự. Trung Tâm Sinh Thức rất hy vọng nhận được sự giúp đỡ của quý thân hữu để có thể tiếp tục duy trì mái nhà tâm linh và tạo dựng môi trường tốt đẹp cho tất cả mọi người đến tu học và thiền tập. Mỗi đóng góp của quý thân hữu là một hỗ trợ rất cần thiết và cũng là một khuyến khích tinh thần lớn cho chúng tu học Sinh Thức. Sinh Thức là một tổ chức bất vụ lợi (non-profit organization), tất cả những đóng góp tài chánh đều được trừ thuế theo luật định.

Chúng tu học Sinh Thức xin thành tâm cảm ơn và kính chúc quý thân hữu và gia đình một năm Mậu Tuất hạnh phúc và khỏe mạnh.

## 2018 Phiếu Bảo Trợ Tài Chánh

Tên: \_\_\_\_\_ Pháp danh: \_\_\_\_\_

Địa chỉ: \_\_\_\_\_

Điện thoại: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Đóng góp mỗi tháng  \$50  \$100  \$200  \$\_\_\_\_\_ (tùy hỷ)

Đóng góp mỗi năm  \$500  \$1,000  \$1,500  \$\_\_\_\_\_ (tùy hỷ)

Đóng góp một số tiền theo khả năng là \_\_\_\_\_

*Chi phiếu xin ghi Sinh Thức và gửi về địa chỉ P.O. Box 1223, Herndon, Virginia 20172*



# Chương Trình Tu Học Năm 2018



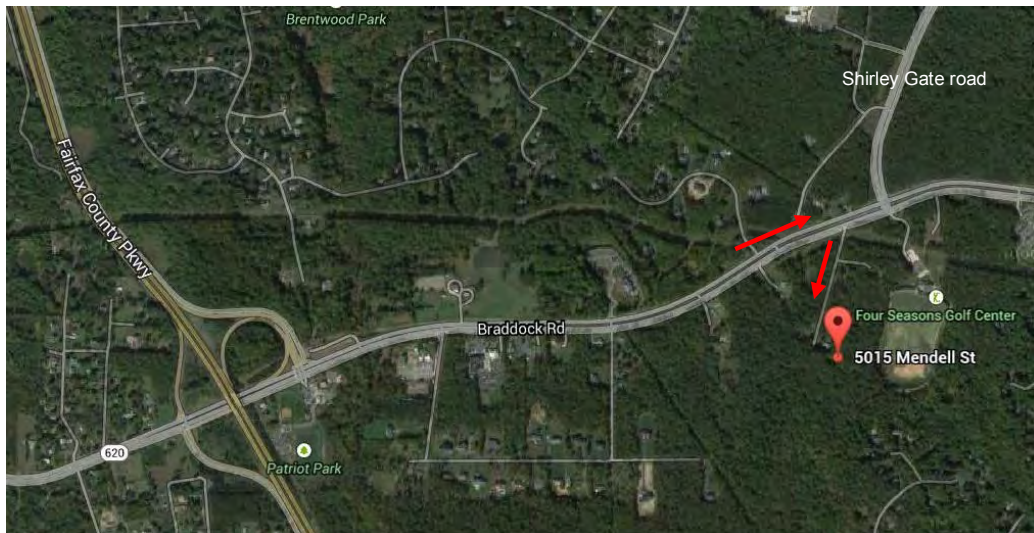
Chương trình thiền tập cho năm 2018 tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức và các vùng phụ cận đã được trình bày trên trang nhà Sinh Thức tại <http://www.sinhthuc.org/>. Kính mời quý thân hữu đến xem và ghi tên tham dự những sinh hoạt tu học miễn phí cho toàn thể gia đình và học hỏi những phương pháp thiền tập thực tế đem lại hạnh phúc và thanh thoi cho thân tâm. Dưới đây là danh sách của một số những khóa thiền trong năm.

- Ngày 12-14 tháng 1 ~ Khóa thiền đầu năm "*Tháo Gỡ những Trói Buộc trong Đời Sống*"
- Ngày 17 tháng 3 ~ Ngày thiền tập Anh ngữ "*Mindfulness, the Path of Well-being*"
- Ngày 6-8 tháng 4 ~ Khóa thiền mùa Xuân "*Sống Bình Yên và Vui Vẻ với cuộc đời Vô Thường*"
- Ngày 16 tháng 6 ~ Ngày thiền tập và Kỷ niệm 13 năm thành lập Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức "*Hãy Sống trọn vẹn trong từng giây phút*"
- Ngày 2-5 tháng 8 ~ Khóa Thiền và Trại Hè cho toàn thể gia đình "*Hạnh Phúc ngay trong hoàn cảnh Sống*"
- Ngày 11 tháng 8 ~ Ngày thiền tập Anh ngữ "*Live well with each moment, as it is your last*"
- Ngày 13-14 tháng 10 ~ Khóa thiền Anh ngữ "*Your Life is Your Path to Well-being*"
- Ngày 19-21 tháng 10 ~ Khóa thiền mùa Thu "*Xây dựng hạnh phúc chân thật bằng Tình Thương và Tuệ Giác*"

## Bản Đồ Đường Đi Đến Trung Tâm Thiện Đức



Trung Tâm Thiện Đức tọa lạc tại 5015 Mendell Street, Fairfax, VA 22030. Xin ghi chú là đường Mendell nằm một bên của đường Braddock và quý vị chỉ có thể quẹo phải vào từ đường Braddock. Xem bản đồ và theo mũi tên đỏ hướng dẫn



*Muốn biết thêm chi tiết về những chương trình tu học và thiền tập, kính mời quý thân hữu đến thăm trang nhà Sinh Thức tại <http://www.sinhthuc.org/>. Xin ghi danh cho các sinh hoạt tu học qua điện thoại (703) 787-3377 hay điện thư [information@sinhthuc.org](mailto:information@sinhthuc.org)*