

Ngày Quán Niệm Cuối Năm 2017

“*Tĩnh Thức Bảy Giờ và Ở Đây*”

Thứ Bảy ngày 16 tháng 12 năm 2017



Chúng tu học Sinh Thức kính mời quý thân hữu tham dự ngày quán niệm cuối năm 2017 vào thứ Bảy ngày 16 tháng 12 **từ 9:00 giờ sáng cho đến 3:30 giờ trưa** tại **Trung Tâm Thiện Đức** 5015 Mendell Street, Fairfax, VA 22030.

Chương trình ngày quán niệm

09:00 sáng	Ngồi thiền
09:30	Tụng kinh và ôn lại Năm Giới
10:30	Pháp thoại “ <i>Tĩnh Thức Bảy Giờ và Ở Đây</i> ”
11:30	Thể dục Tai Chi
12:00	Ăn chay trưa
01:15 trưa	Kinh hành và ngồi thiền
01:45	Pháp đàm chia sẻ
03:30	Chấm dứt

Nếu cần thêm chi tiết hay có câu hỏi, xin quý vị liên lạc với Sinh Thức tại số (703) 787-3377 hay qua điện thư information@sinhthuc.org hoặc đến thăm trang nhà Sinh Thức tại http://www.sinhthuc.org/v_index.htm



o Bài Pháp Thoại

Trong không khí thiền tập thân mật của ngày quán niệm cuối năm, anh Quảng Minh Đức sẽ chia sẻ với quý bác và quý anh chị chủ đề *"Tỉnh thức Bây Giờ và Ở Đây."* Đạo Phật không phải chỉ là một tôn giáo mà đạo Phật là một cách sống hạnh phúc thực tiễn. Đạo Phật là con đường tu học duy nhất mà tất cả mọi người đều có khả năng tỉnh thức như nhau, khả năng đem lại hạnh phúc chân thật cho chính mình mà không phải lệ thuộc vào hoàn cảnh thuận lợi. Trong đời sống, tất cả những hoàn cảnh dù thuận hay không thuận đều là cơ hội cho chúng ta thực tập sống trọn vẹn với những gì đang có mặt, học hỏi và tỉnh thức. Kính mời quý bác và quý anh chị tham dự và lắng nghe những chia sẻ Phật Pháp bên cạnh những câu chuyện thăm viếng các chùa chiền Việt Nam như chùa Hương Tích miền Bắc tại Hà Tây, Tổ Đình Từ Hiếu miền Trung tại Huế, và Tu Viện Giác Hải tại Khánh Hòa.



o Những Khóa Thiền Tập Đầu Năm 2018



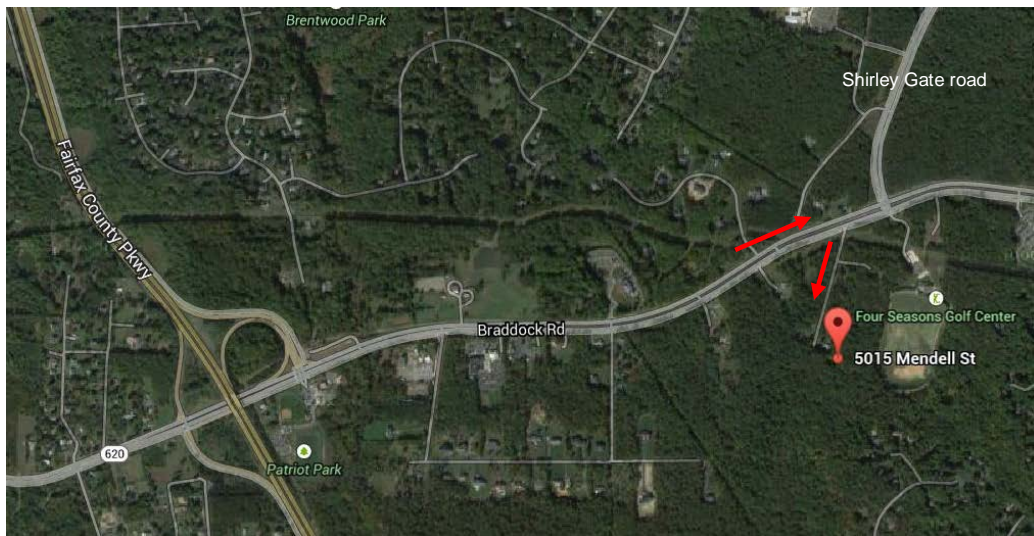
Nhân dịp đầu năm 2018, Kính mời quý thân hữu tham dự khóa thiền Việt ngữ với chủ đề **"Tháo Gỡ những Trói Buộc trong Đời Sống"** từ 7 giờ chiều ngày thứ sáu 12 đến 3 giờ trưa ngày chủ nhật 14 tháng 1 và khóa thiền Anh ngữ với chủ đề **"Be Free & Be Well, A Wholesome Way of Life"** từ 9 giờ sáng ngày 20 đến 3 giờ trưa ngày 21 tháng 1 tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức.

Về với những khóa thiền để chúng ta cùng nhau tu học gieo duyên tốt lành cho trọn năm 2018. Về với khóa thiền để chúng ta học hỏi giáo lý Phật Pháp và thực tập những phương pháp sống tỉnh thức đem lại hạnh phúc và sự thanh thoi trong đời sống vốn luôn bận rộn và thường có nhiều căng thẳng. Về với khóa thiền để chúng ta được thật sự nghỉ ngơi và tiếp xúc với thiên nhiên yên tĩnh, tươi mát tại vùng rừng núi của Trung Tâm. Vì số phòng có hạn yêu cầu quý thân hữu ghi danh sớm để bảo đảm có chỗ. Nếu cần thêm chi tiết xin liên lạc qua điện thư information@sinhthuc.org hay điện thoại (703) 787-3377 hay đến thăm trang nhà Sinh Thức tại http://www.sinhthuc.org/v_index.htm

Bản Đồ Đường Đi Đến Trung Tâm Thiện Đức



Trung Tâm Thiện Đức tọa lạc tại 5015 Mendell Street, Fairfax, VA 22030. Xin ghi chú là đường Mendell nằm một bên của đường Braddock và quý vị chỉ có thể quẹo phải vào từ đường Braddock. Xem bản đồ và theo mũi tên đỏ hướng dẫn



Muốn biết thêm chi tiết về những chương trình tu học và thiền tập, kính mời quý thân hữu đến thăm trang nhà Sinh Thức tại <http://www.sinhthuc.org/>. Xin ghi danh cho các sinh hoạt tu học qua điện thoại (703) 787-3377 hay điện thư information@sinhthuc.org