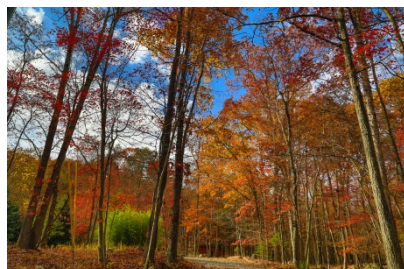


Khóa Thiền Mùa Thu tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức
Ngày 20-22 tháng 10 năm 2017

Nuôi dưỡng Tình Thương và Tuệ Giác trong từng giây phút

Khóa thiền mùa Thu tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức vùng Wardensville, West Virginia sẽ được tổ chức từ 7 giờ chiều thứ sáu ngày 20 đến 3 giờ trưa chủ nhật ngày 22 tháng 10 với chủ đề **“Nuôi dưỡng Tình Thương và Tuệ Giác trong từng giây phút.”** Về tham dự khóa thiền để chúng ta ngồi thiền, tụng kinh, lễ Phật, nghe pháp thoại, học hỏi giáo lý và thực tập nuôi dưỡng Tình Thương và Tuệ Giác trong từng giây phút để có mặt, tiếp xúc và nhận biết những niềm vui, hạnh phúc đang sẵn có trong đời sống. Về tham dự khóa thiền để chúng ta học hỏi về con đường tu học thực tiễn của người cư sĩ đem lại sự quân bình cho thân tâm trong thời đại văn minh và bận rộn ngày nay. Về tham dự khóa thiền để chúng ta thực tập phát triển chánh niệm để không bị thói quen bất thiện dẫn dắt và chìm đắm trong tình cảm bi lụy. Về tham dự khóa thiền để chúng ta có được những giờ phút thật sự nghỉ ngơi giữa thiên nhiên, hít thở không khí trong lành của vùng rừng núi và chăm sóc cho thân tâm sau những ngày tháng làm việc mệt mỏi.



Trung Tâm Sinh Thức có phòng ngủ đầy đủ tiện nghi tọa lạc trên 23 mẫu tại vùng rừng núi không gian yên tĩnh, tươi mát, cảnh trí thiên nhiên hùng vĩ và là môi trường tu học rất tốt. Trung Tâm cách quận Fairfax khoảng 98 dặm hay dưới 2 giờ lái xe. Khóa thiền miễn phí. Xin lưu ý là trong khóa thiền này sẽ không có chương trình tu học riêng cho các cháu. Vì số phòng có hạn, yêu cầu quý thân hữu ghi danh sớm để bảo đảm có chỗ. Những thân hữu cần phụ giúp về phương tiện di chuyển đến Trung Tâm, xin liên lạc sớm với ban tổ chức để được sắp xếp cùng đi chung xe. Mọi chi tiết, xin liên lạc tại (703) 787-3377 hay registration@sinhthuc.org hoặc đến thăm trang nhà tại http://www.sinhthuc.org/v_index.htm

