

Khóa Thiền và Trại Hè 2017 cho toàn thể gia đình tại Trung Tâm Sinh Thức từ 7 giờ chiều thứ năm ngày 3 tháng 8 đến 3 giờ trưa chủ nhật ngày 6 tháng 8

Phát Triển Tình Thương theo Hạnh Đức Bồ Tát Quan Thế Âm

Kính mời các bác và các anh chị về tham dự khóa thiền mùa Hè cho toàn thể gia đình với chủ đề "**Phát triển tình thương theo hạnh đức Bồ Tát Quan Thế Âm**" để cùng nhau thực tập những phương pháp thiền tập thực tiễn phát triển và nuôi dưỡng tình thương yêu cũng như tiếp xúc với hạnh phúc đang sẵn có trong đời sống. Trong cuộc sống bận rộn ngày nay, đây là cơ hội giúp chúng ta có dịp dừng lại để tiếp xúc và chăm sóc những năng lượng thương yêu và hạnh phúc trong ta. Về với khóa thiền để lắng nghe những bài pháp thoại về những cách thực tế áp dụng giáo lý Phật Pháp sâu sắc trong đời sống. Về với khóa thiền để có những ngày tịnh dưỡng cho thân tâm, để đi thiền hành trong những cánh rừng thiên nhiên xanh mát, để cùng ngồi với nhau chia sẻ những kinh nghiệm tu học quý giá trong đời sống, để thực tập các tư thế thể dục dưỡng sinh, để mở rộng con tim qua những bài thiền ca nhẹ nhàng vui tươi, để sống những ngày an lạc giữa rừng núi yên tĩnh với những người bạn lành trên con đường tu học.

Đây là một khóa thiền tập dành cho toàn thể gia đình. Thiếu nhi từ 10 tuổi trở lên đều có thể ghi tên tham dự với cha mẹ. Khóa thiền tập sẽ gồm có hai chương trình tu học riêng biệt cho người lớn và thanh thiếu niên. Các em thanh thiếu niên và các cháu thiếu nhi sẽ được học hỏi giáo lý và phương pháp thiền tập theo trình độ của các em. **Khóa thiền mùa Hè miễn phí. Vì số phòng có hạn yêu cầu quý thân hữu ghi danh sớm để bảo đảm có chỗ. Những thân hữu cần phụ giúp phương tiện di chuyển đến Trung Tâm, xin liên lạc với ban tổ chức để được sắp xếp đi xe chung.** Muốn biết thêm chi tiết xin đến thăm trang nhà Sinh Thức tại http://www.sinhthuc.org/v_index.htm hay điện thoại văn phòng tại (703) 787-3377.

