

Ngày Quán Niệm Lễ Phật Đản

“Thời Giờ”

Thứ Bảy ngày 13 tháng 5 năm 2017



Chúng tu học Sinh Thức kính mời quý thân hữu đến tham dự ngày quán niệm lễ Phật đản vào thứ Bảy ngày 13 tháng 5 từ **9:00 giờ sáng cho đến 3:30 giờ trưa** tại **Trung Tâm Thiện Đức** 5015 Mendell Street, Fairfax, VA 22030.

Chương trình ngày quán niệm

09:00 sáng	Ngồi thiền
09:30	Tụng kinh và Lễ Phật đản
10:30	Pháp thoại “ Thời Giờ ”
11:30	Thể dục Tai Chi
12:00	Ăn chay trưa
01:15 trưa	Thiền hành ngoài trời
01:45	Pháp đàm chia sẻ
03:30	Chấm dứt

Nếu cần thêm chi tiết hay có câu hỏi, xin quý vị liên lạc với Sinh Thức tại số (703) 787-3377 hay qua điện thư information@sinhthuc.org hoặc đến thăm trang nhà Sinh Thức tại http://www.sinhthuc.org/v_index.htm



o Bài Pháp Thoại

Mùa Xuân đã đến với hoa nở, cây xanh, gió mát và những đợt mưa đầu mùa. Ánh mặt trời có mặt và ở lại với chúng ta lâu hơn đem lại cảm tưởng mỗi ngày được dài hơn. Trong xả hội ngày nay, đa số mọi người đều bận rộn và mong muốn có được thêm thời giờ. Tuy nhiên, đối với tất cả thời giờ đều đến và đi như nhau không phân biệt tuổi tác, giàu nghèo, địa vị cũng như bận rộn hay không bận rộn. Trên con đường tu học, chúng ta thường được nghe bài kệ tán tu *“Thời giờ qua mau, mạng sống giảm dần, ngưỡng mong đại chúng, hằng thường tinh tấn, giữ gìn chánh niệm.”* Kính mời các bác và các anh chị tham dự ngày quán niệm tháng năm và lắng nghe anh Quảng Minh Mẫn chia sẻ về chủ đề *“Thời Giờ” (Time)* trên phương diện tu học trong đời sống hàng ngày.



o Ngày 10 tháng 6 ~ Ngày Thiền Tập và Kỷ Niệm 12 Năm Thành Lập Trung Tâm

Thấm thoát Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức đã có mặt được gần 12 năm. Trong thời gian dài qua với sự hộ trì của chư Phật và chư vị Tổ sư, chúng tu học Sinh Thức đã tích cực tu học và thường xuyên chia sẻ Phật Pháp, tạo dựng môi trường tu học thực tiễn, thích hợp và dễ dàng cho toàn thể gia đình tham dự qua những chương trình thiền tập miễn phí tại Trung Tâm cũng như tại vùng Northern Virginia. Để kỷ niệm 12 năm thành lập Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức tại vùng Wardensville, WV, chúng tu học Sinh Thức kính mời quý thân hữu và gia đình về Trung Tâm tu học và cùng chia vui vào ngày thứ Bảy 10 tháng 6. Đây là dịp để tất cả chúng ta tạm để qua những bận rộn trong đời sống về nghỉ ngơi ở vùng rừng núi thiên nhiên thanh tịnh, thăm viếng ngôi nhà tâm linh, thiền tập và hỗ trợ cho nhau trong không khí thân mật của một gia đình tâm linh. Ngày thiền tập và kỷ niệm 12 năm thành lập sẽ được bắt đầu vào 10 giờ sáng và chấm dứt vào 4 giờ trưa với những sinh hoạt ngồi thiền, tụng kinh, lễ Phật, nghe Pháp, thiền tập ngoài trời, ăn chay trưa, hướng dẫn thăm viếng khuôn viên, và sinh hoạt vui tươi. Những thân hữu cần phụ giúp về phương tiện di chuyển đến Trung Tâm, xin liên lạc sớm với ban tổ chức để được sắp xếp. Muốn biết thêm chi tiết xin đến thăm trang nhà Sinh Thức tại http://www.sinhthuc.org/v_index.htm hay điện thoại văn phòng tại (703) 787-3377.





o Hình Ảnh Tu Học trong các Khóa Thiền Mùa Xuân

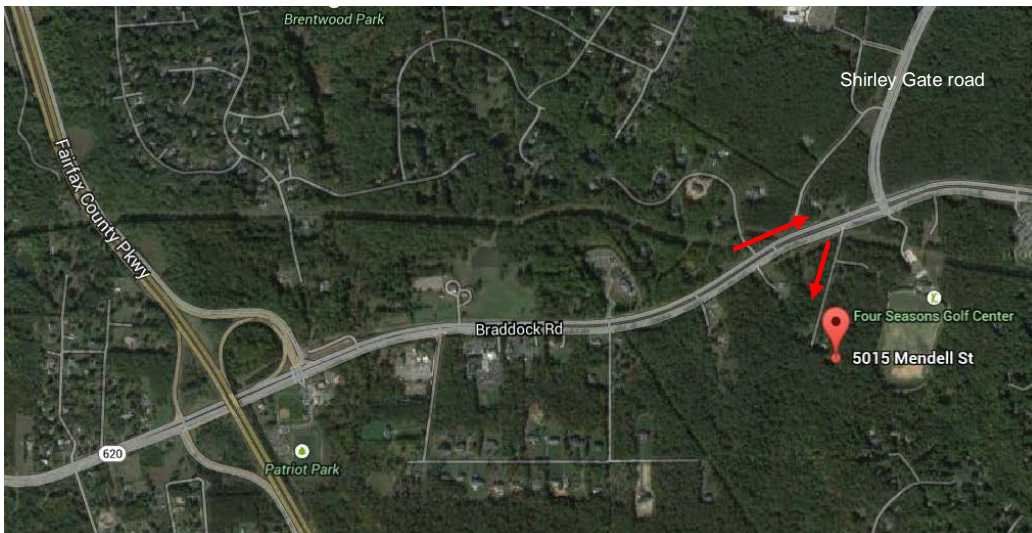
Mùa Xuân năm nay, chúng tu học Sinh Thức đã rất vui được đón chào các thân hữu đến tu học trong hai khóa thiền Việt ngữ và Anh ngữ tại Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức. Tất cả đã có được những ngày tu học và hỗ trợ cho nhau trong một không gian thiên nhiên yên tĩnh, tươi mát, với tiếng chim hót, tiếng suối chảy của núi rừng. Những hình ảnh niềm vui tu học bên nhau đã được trình bày tại <https://goo.gl/photos/4ci9c6wnhc3LdNTq8> Kính mời quý thân hữu đến xem.



Bản Đồ Đường Đi Đến Trung Tâm Thiện Đức



Trong Tâm Thiện Đức tọa lạc tại 5015 Mendell Street, Fairfax, VA 22030. Xin ghi chú là đường Mendell nằm một bên của đường Braddock và quý vị chỉ có thể quẹo phải vào từ đường Braddock. Xem bản đồ và theo mũi tên đỏ hướng dẫn



Muốn biết thêm chi tiết về những chương trình tu học và thiền tập, kính mời quý thân hữu đến thăm trang nhà Sinh Thức tại <http://www.sinhthuc.org/>. Xin ghi danh cho các sinh hoạt tu học qua điện thoại (703) 787-3377 hay điện thư information@sinhthuc.org