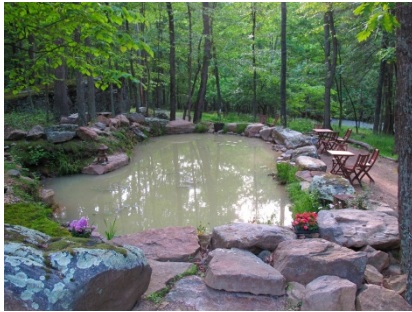


Đạo Phật Thực Tiễn và Ứng Dụng Trong Đời Sống

từ 7 giờ chiều thứ sáu ngày 14 đến 3 giờ trưa chủ nhật ngày 16 tháng 4 năm 2017



Trong đời sống hiện đại với những bận rộn của gia đình, việc làm và những tiện nghi văn minh như internet, facebook, youtube, texting, smart phone, tablet, computer, ... chúng ta rất dễ dàng bị lôi cuốn trong sự bận rộn và vô tình đánh mất đi sự quân bình của thân tâm trong đời sống. Đạo Phật không chỉ là một con đường tu học mà là một cách sống tinh thức thực tiễn (practical) và ứng dụng (applyable) ngay trong đời sống hàng ngày của người cư sĩ có gia đình và việc làm đem lại bình an và hạnh phúc thật sự. Mùa Xuân năm nay, kính mời quý thân hữu về Trung Tâm Sinh Thức để chúng ta cùng nhau học hỏi, chia sẻ và thực tập những phương pháp sống thiết thực và lành thiện phát triển hạnh phúc cho chính mình, gia đình và xã hội.

Khóa thiền miễn phí.

Vi số phòng có hạn yêu cầu quý thân hữu ghi danh sớm để bảo đảm có chỗ.

Trung Tâm Thiền Quán Sinh Thức có phòng ngủ đầy đủ tiện nghi tọa lạc trên 23 mẫu tại vùng rừng núi không gian yên tĩnh, tươi mát và cảnh trí thiên nhiên hùng vĩ là môi trường lý tưởng cho sự học hỏi và thực tập. Trung Tâm cách quận Fairfax, Virginia khoảng 98 dặm hay gần 2 giờ lái xe. Trong 12 năm qua, Trung Tâm Sinh Thức đã thường xuyên có những khóa thiền trong một môi trường thân mật cho tất cả thế hệ trong gia đình cùng nhau học hỏi và thiền tập.

Trung Tâm Thiền Quán *Sinh Thức*